

**ΤΡΙΤΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025**  
**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ**  
**ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ**

**ΘΕΜΑ Α**

**A1.**

α-Λ, β-Σ, γ-Σ, δ-Λ, ε-Λ

**A2.**

α-8, β-9, γ-10, δ-1, ε-7

**A3.**

1-στ, 2-ε, 3-β, 4-α, 5-γ

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.**

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος και τα ατυχήματα.

Αιτιολογικοί παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων:

(Αναφορά τεσσάρων από τα παρακάτω)

- η καθιστική ζωή
- η ατμοσφαιρική ρύπανση
- ο καταναλωτισμός
- ο αλκοολισμός
- η τοξικομανία
- το κάπνισμα
- το άγχος
- η ανασφάλεια
- η μοναξιά των μεγαλουπόλεων

## **B2.**

Σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και σε αλλεργικές δερματίτιδες.

Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας που οφείλονται σε ερεθισμό είναι συνήθως τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες, ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου.

## **B3.**

-Η θερμοκρασία του πρέπει να είναι μεταξύ 5- 15°C. (Υψηλότερες θερμοκρασίες (πάνω από 25°C) κάνουν το νερό να έχει δυσάρεστη γεύση).

-Η σκληρότητα του νερού πρέπει να είναι κανονική, δηλαδή τα διάφορα άλατα να βρίσκονται σε σωστή αναλογία.

-Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη έως ελαφρά αλκαλική (p H 6,8 έως 7,8).

-Να μην περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία. (Όταν ο μόλυβδος π.χ. βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις).

-Να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις. (Η παρουσία των ενώσεων αυτών αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα, περιττώματα κ.τ.λ. και όχι απόδειξη μόλυνσης, διότι μπορεί οι αζωτούχες ενώσεις να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους).

-Τα χλωριούχα άλατα να υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30 mg/l). (Αν το νερό βρίσκεται κοντά σε θάλασσα ή αλυκές, είναι φυσιολογικό να υπάρχουν σε μεγαλύτερες ποσότητες. Αν όχι, τότε αποτελεί ένδειξη μόλυνσης).

(Τα στοιχεία μέσα στις παρενθέσεις να γραφτούν προαιρετικά).

## **B4.**

(Αναφορά **τριών** από τα παρακάτω)

- Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο.

- Οι αποχετεύσεις γίνονται σε στεγανούς βόθρους.

- Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές) με ειδικά αυτοκίνητα.

- Σήμερα δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα, έχουν μεταφερθεί στους αγρούς. Αν υπάρχουν, είναι για μεμονωμένα ζώα, μια κατσίκα, ένα γουρούνι κ.λ.π. Πολλές φορές όμως υπάρχουν μικρότεροι χώροι για τα πουλερικά. Σήμερα και τα πουλερικά αρκετοί αγρότες τα μετέφεραν στους αγρούς).

## **ΘΕΜΑ Γ**

### **Γ1.**

Το μέτρο ανήκει στη δευτεροβάθμια πρόληψη.

Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της. Οι εργαζόμενοι εκτίθενται καθημερινά σε φυσικούς, χημικούς και μικροβιακούς βλαπτικούς παράγοντες που μπορεί να επηρεάζουν την υγεία τους. (Μπορούμε επίσης να αναφέρουμε: Τα επαγγελματικά νοσήματα εμφανίζονται σε πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό. Άρα έχουν αυξημένη πιθανότητα να έχουν την ασθένεια, χωρίς ακόμα να το γνωρίζουν).

### **Γ2.**

#### **α)**

-Αστικά στερεά, απορρίμματα (Είναι τα απορρίμματα από τις κατοικίες, τους δρόμους, τα καταστήματα, τα γραφεία, τα νοσοκομεία).

-Βιομηχανικά στερεά, απορρίμματα.

- Παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων.

-Μπάζα από κατεδάφιση κτηρίων.

-Εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.

**β)** Η αποθήκευση πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες που αυτοκαταστρέφονται σε 6-12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στερεά και στεγανά.

Τα υπόλοιπα στάδια, εκτός της αποθήκευσης, που περιλαμβάνει το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων, είναι η παραγωγή, η συλλογή, η μεταφορά και η επεξεργασία τους.

### **Γ3.**

**α)** Στο 1 / 5 των περιπτώσεων εμφανίζονται συμπτώματα.

**β)** Στο 85 % εμφανίζονται συμπτώματα (αφού στο 15% δεν εμφανίζονται). Στις γυναίκες το αντίστοιχο ποσοστό είναι μικρότερο (αφού το ποσοστό των γυναικών που είναι ασυμπτωματικές είναι μεγαλύτερο από το 15% των αντρών).

**γ)** (Να αναφερθούν πέντε από τα παρακάτω)

-Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων

- Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής

- Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια

- Μετακίνηση πληθυσμών

- Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής

**ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ:** • Κύπρου 51, τηλ. 2109941471, 2109935566 • Γερουλάνου 103, τηλ. 2109911067

**ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ:** • Ναυαρίνου 12, τηλ. 2109944396,

**ΓΛΥΦΑΔΑ:** Α. Βουλιαγμένης 147 & Πραξιτέλους 2, τηλ. 2109680008 • Α. Βουλιαγμένης 67 & Αχλλέως 30, τηλ. 2108943042

**[www.romvos.edu.gr](http://www.romvos.edu.gr)** - **email :** **[support@romvos.edu.gr](mailto:support@romvos.edu.gr)**

- Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος
- Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον
- Άγνοια

## ΘΕΜΑ Δ

### Δ1.

#### α) Επιδημία

β) Πρέπει να γίνει επιδημιολογική μελέτη. Σε αυτήν καταγράφεται η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τύπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών.

γ) Στη συνέχεια γίνεται η μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης.

#### δ) (Αναφορά δύο από τα παρακάτω)

- Αποφυγή συνωστισμού και καλός ο αερισμός σε κλειστούς χώρους.
- Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών, στρατός, νοσοκομεία κ.λ.π.
- Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω σταγονιδίων.
- Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.
- Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
- Απομόνωση του ασθενή.

### Δ2.

α) Η πρόληψη συνίσταται στη σταδιακή επάνοδο του δύτη. Η επάνοδος γίνεται με ταχύτητα 4 μέτρων το λεπτό και διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για ένα λεπτό.

Αυτό σημαίνει ότι χρειάζεται 1,5 λεπτό για κάθε 2 μέτρα (άνοδος 2 μέτρα=μισό λεπτό και στάση=1 λεπτό). Άρα:

|          |           |
|----------|-----------|
| 2 μέτρα  | 1,5 λεπτό |
| 20 μέτρα | x λεπτά   |

$$2x = 20 \cdot 1,5 \text{ άρα } x = 15 \text{ λεπτά}$$

Όμως σε αυτά τα 15 λεπτά συμπεριλαμβάνεται και το 1 λεπτό στάση στην επιφάνεια της θάλασσας, το οποίο πρέπει να αφαιρέσουμε, γιατί θα έχει αναδυθεί (το κεφάλι του είναι έξω από το νερό). Άρα  $15 - 1 = 14$  λεπτά.

β) Μπορεί να προκληθούν εμβολές που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο.

Γίνεται απότομη επάνοδος στην κανονική πίεση από περιβάλλον αυξημένης πίεσης. Όταν γίνεται η κατάδυση, η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη, με αποτέλεσμα το άζωτο να διαλύεται στο πλάσμα. Όταν

**ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ:** • Κύπρου 51, τηλ. 2109941471, 2109935566 • Γερουλάνου 103, τηλ. 2109911067

**ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ:** • Ναυαρίνου 12, τηλ. 2109944396,

**ΓΛΥΦΑΔΑ:** Α. Βουλιαγμένης 147 & Πραξιτέλους 2, τηλ. 2109680008 • Α. Βουλιαγμένης 67 & Αχλλέως 30, τηλ. 2108943042

[www.romvos.edu.gr](http://www.romvos.edu.gr) - email : [support@romvos.edu.gr](mailto:support@romvos.edu.gr)

η επαναφορά γίνεται απότομα, δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσαλίδες).

γ) Παλαιότερα, ο Κουστός, ο μεγάλος εξερευνητής των θαλασσών, όταν οι διαταραχές αυτές συνέβαιναν στο πλήρωμα του, επανέφερε τα άτομα αυτά βουτώντας τα βαθιά στη θάλασσα και με σταδιακή επάνοδο πετύχαινε την αποβολή του αζώτου.

Σήμερα, όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο υπερπίεσης με σκοπό τη σταδιακή επαναφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα.

### **Σχολιασμός Θεμάτων**

Τα θέματα είναι διαβαθμισμένης δυσκολίας για καλά προετοιμασμένους μαθητές που έδωσαν έμφαση στις λεπτομέρειες κατά την μελέτη και προετοιμασία τους. Ειδικά τα ερωτήματα Γ3Β και Δ2Α απαιτούν την κριτική ικανότητα των μαθητών. Είναι μεγαλύτερης έκτασης και απαιτητικότερα από τα περσινά θέματα.

**Συγγραφή Απαντήσεων**

**Βασιλάκη Ανθή**

**ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ:** • Κύπρου 51, τηλ. 2109941471, 2109935566 • Γερουλάνου 103, τηλ. 2109911067

**ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ:** • Ναυαρίνου 12, τηλ. 2109944396,

**ΓΛΥΦΑΔΑ:** Α. Βουλιαγμένης 147 & Πραξιτέλους 2, τηλ. 2109680008 • Α. Βουλιαγμένης 67 & Αχιλλέως 30, τηλ. 2108943042

**[www.romvos.edu.gr](http://www.romvos.edu.gr) - email : [support@romvos.edu.gr](mailto:support@romvos.edu.gr)**