

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΘΕΜΑ Α

A1. α. Λάθος, β. Λάθος, γ. Σωστό, δ. Σωστό, ε. Σωστό

A2. α. 7, β. 6, γ. 8, δ. 3, ε. 9, στ. 5

A3. 1. γ, 2. δ, 3. ε, 4. α

ΘΕΜΑ Β

B1. Κεφάλαιο 5.3, σελ. 69, «Ο άνθρωπος προσλαμβάνει καθημερινά 2-3 λίτρα νερό, ανάλογα με την απασχόλησή του και τις καιρικές συνθήκες. Η πρόσληψη γίνεται με τη μορφή νερού, διαφόρων υγρών, τροφών, φρούτων και λαχανικών.»

B2. Κεφάλαιο 5.1, σελ. 49-50. Έπρεπε να αναφερθούν 4 από τα παρακάτω για το φυσικό περιβάλλον, που περιλαμβάνει: «τον ατμοσφαιρικό αέρα, τη θερμοκρασία, την υγρασία, την ηλιακή ακτινοβολία, τη ρύπανση της ατμόσφαιρας, το νερό και τις πλημμύρες, το έδαφος και τους σεισμούς» και 4 από τα παρακάτω για το κοινωνικό περιβάλλον που περιλαμβάνει αντίστοιχα: «την κατοικία, την εργασία, τη μόρφωση, την ψυχαγωγία, τους κοινωνικούς οργανισμούς, τη θρησκεία, τα ήθη και έθιμα, την εκπαίδευση, τη διατροφή και όλα τα στοιχεία, που συνθέτουν τα χαρακτηριστικά του ατόμου.»

B3. Κεφάλαιο 3^ο, σελ. 27, «Πραγματικά υγιείς είναι αυτοί που δεν έχουν καμία ασθένεια. Οι σωματικές και ψυχικές λειτουργίες τους είναι μέσα στα φυσιολογικά όρια που καθορίζονται από την ηλικία, το φύλο, τον κοινωνικό και γεωγραφικό χώρο.»

B4. Κεφάλαιο 5.3, σελ. 71, «Το δίκτυο σωλήνων διανομής πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και να μη βρίσκεται κοντά στο δίκτυο αποχέτευσης, γιατί σε περίπτωση φθοράς μπορεί τα ακάθαρτα νερά να μολύνουν το σύστημα ύδρευσης με δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία του ανθρώπου. Το νερό μέσα στους σωλήνες πρέπει να είναι υπό πίεση και συνεχή ροή. Μετά από όλη αυτή την πολύπλοκη διαδικασία το νερό είναι έτοιμο για πόση.»

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Κεφάλαιο 5.5, σελ. 81-82,

A. «Το βούρτσισμα των δοντιών απομακρύνει την Οδοντική Μικροβιακή Πλάκα που βρίσκεται κολλημένη στα δόντια και στα ούλα. Αποτελεί και τρόπο προφύλαξης από την τερηδόνα, τη νόσο των σκληρών ιστών των δοντιών, εφόσον αυτή αρχίζει να δημιουργείται αρχικά στις επιφάνειες των δοντιών, που δύσκολα καθαρίζονται από τις τροφές. Τα μικρόβια της οδοντικής μικροβιακής πλάκας έχουν τη δυνατότητα να ζυμώνουν ορισμένα είδη υδατανθράκων και κυρίως τη σακχαρόζη και να δημιουργούν οξύ. Το οξύ επιδρά στο δόντι και προκαλεί τερηδόνα. Έτσι, όταν δεν βουρτσίζονται τα δόντια, για να απομακρυνθεί η οδοντική μικροβιακή πλάκα, αυτή γίνεται όλο και πιο πυκνή και συσσωρεύονται περισσότερα μικρόβια.»

B. σελ. 83. Με την χορήγηση φθοριούχων σκευασμάτων αυξάνεται η ανθεκτικότητα των δοντιών.

Γ2. Κεφάλαιο 5.1

A. σελ. 51. Το ποσοστό του διοξειδίου του άνθρακα είναι 0.03%.

B. σελ. 55. Σε μεγαλύτερες ποσότητες το διοξείδιο του άνθρακα θεωρείται ρύπος ή ρυπαντής προκαλώντας ατμοσφαιρική ρύπανση, δηλαδή «αλλοίωση της σύστασης του αέρα από την παρουσία ουσιών (στερεών, υγρών, αερίων), οι οποίες μπορεί να είναι μεγάλες συγκεντρώσεις των ιδίων των συστατικών του ατμοσφαιρικού αέρα (CO₂) ή ουσιών ξένων προς αυτόν.»

Γ. σελ. 56 «Το μεγαλύτερο μέρος της ρύπανσης προέρχεται από το διοξείδιο του θείου, τους υδρατμούς, το μονοξείδιο του άνθρακα από την ατελή καύση, από τους υδρογονάνθρακες και από την αιθάλη. Το πρόβλημα είναι μεγάλο στις αστικοβιομηχανικές περιοχές, όπου συνυπάρχουν οι κύριες πηγές ρύπανσης, όπως: βιομηχανία, συγκοινωνία, οικιακή θέρμανση και σχετίζεται με τις καιρικές συνθήκες, την τοπογραφική θέση των πόλεων και την πολεοδομία.»

Γ3. Κεφάλαιο 4,

A. σελ. 42, «Ο HIV (ιός του AIDS) είναι ιός, ο οποίος προσβάλλει και καταστρέφει τα κύτταρα, που είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού (λεμφοκύτταρα). Προσβάλλει επίσης και τα κύτταρα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος προκαλώντας νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.»

B. σελ. 41, έπρεπε να αναφερθούν οποιοδήποτε 7 από τους παρακάτω παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων: « Άτομα με ασυμπτωματική νόσο (βλεννόρροια), Διάδοση της ομοφυλοφιλίας, Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων, Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής, Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια, Μετακίνηση πληθυσμών (τουρισμός, αστυφιλία, μετανάστευση), Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής, Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος, Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον, Άγνοια.»

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Κεφάλαιο 3°,

A. σελ. 29. «Εφόσον εφαρμόζεται προσυμπτωματικός έλεγχος σε ατομικό επίπεδο ονομάζεται check up.»

B. σελ. 19. «Το τεστ Παπανικολάου εντάσσεται στη Δευτεροβάθμια πρόληψη, δηλαδή την έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της.»

Δ2. Κεφάλαιο 4°,

A. σελ. 36. «Όλα τα λοιμώδη νοσήματα ακολουθούν την εξής διαδικασία: πρώτα οι μικροοργανισμοί εισέρχονται στον οργανισμό ενός υγιούς ανθρώπου και αυτό καλείται μόλυνση. Ακολουθεί μια περίοδος, που μπορεί να είναι λίγες ημέρες ή και μήνες, κατά την οποία, ενώ ο μικροοργανισμός υπάρχει μέσα στον οργανισμό του ανθρώπου, δεν υπάρχουν συμπτώματα. Αυτή η περίοδος, δηλαδή από την είσοδο του μικροοργανισμού μέχρι και την εμφάνιση των συμπτωμάτων, καλείται χρόνος επώασης. Όταν οι μικροοργανισμοί αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται μέσα στον οργανισμό του ανθρώπου, εμφανίζονται τα πρώτα συμπτώματα της ασθένειας (πυρετός, εξάνθημα, αδιαθεσία κ.λπ.) και η κατάσταση αυτή καλείται λοίμωξη.»

B. σελ. 32, «Η καταπολέμηση των λοιμωδών νοσημάτων επιτυγχάνεται με: α) την εξουδετέρωση ή μείωση της πηγής μόλυνσης, β) τον έλεγχο των μέσων μεταφοράς των λοιμογόνων παραγόντων, γ) την ανοσοποίηση του πληθυσμού.»

Γ. σελ. 32 «Η ανοσοποίηση του πληθυσμού είναι ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος εξαφάνισης των λοιμωδών νοσημάτων. Όταν το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού έχει εμβολιαστεί (είναι δηλαδή άνοσο), ο λοιμογόνος παράγοντας δε βρίσκει πρόσφορο έδαφος για να αναπτυχθεί και εξαφανίζεται.»

Δ3. Κεφάλαιο 4, σελ. 38,

A. Το πιθανότερο από τα αίτια είναι το βακτήριο της σαλμονέλλας που προκαλεί σαλμονελλώσεις, λόγω του χρόνου έναρξης των συμπτωμάτων από τη στιγμή της κατανάλωσης των θαλασσινών μυδιών, που αποτελούν πηγή μόλυνσης, εφόσον είναι γνωστό ότι ο χρόνος επώασης της σαλμονέλλας είναι 8-48 ώρες.

B. Έπρεπε να αναφερθούν οποιαδήποτε 5 από τα παρακάτω: «Η προφύλαξη επιτυγχάνεται με αποκλεισμό της οδού μετάδοσης, με απολύμανση του νερού, παστερίωση του γάλακτος, υγειονομικό έλεγχο των τροφίμων, απομάκρυνση των μικροβιοφορέων από χώρους δουλειάς, που έχουν σχέση με τρόφιμα και διακίνηση τροφίμων (μάγειροι, εστιάτορες κ.λπ.). Επίσης επιτυγχάνεται με ατομική καθαριότητα, κυρίως των χεριών, σχολαστικό πλύσιμο των λαχανικών και φρούτων, κατάλληλο σύστημα ύδρευσης, αποχέτευσης και διάθεσης απορριμμάτων, καταπολέμηση εντόμων και κατάλληλη αγωγή υγείας του πληθυσμού.»

Σχολιασμός θεμάτων

Τα φετινά θέματα είναι περισσότερα σε όγκο από προηγούμενα έτη, καλύπτοντας σημαντικά τμήματα της ύλης, αλλά όχι όλο το φάσμα της. Απαιτούσαν προσεκτικό διάβασμα από τους μαθητές για μία άριστη επίδοση.

Οικονομίδου Ευγενία

Βιοχημικός

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ: • Κύπρου 51, τηλ. 2109941471, 2109935566 • Γερουλάνου 103, τηλ. 2109911067

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ: • Ναυαρίνου 12, τηλ. 2109944396,

ΓΛΥΦΑΔΑ: Λ. Βουλιαγμένης 147 & Πραξιτέλους 2, τηλ. 2109680008

email : support@romvos.edu.gr