

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023**  
**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑΛ**  
**ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ**

**ΘΕΜΑ Α**

**A1.**

**α.** Σ

**β.** Λ

**γ.** Λ

**δ.** Λ

**ε.** Σ

**A2.**

**α.** 1

**β.** 6

**γ.** 3

**δ.** 4

**ε.** 8

**A3.**

**1.** γ

**2.** δ

**3.** ε

**4.** β

**5.** στ

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Σελ. 21 σχολικού βιβλίου: «Δημόσια Υγιεινή είναι το σύνολο... και νοσηλευτικών υπηρεσιών».

**B2. α)** Τα ούλα γίνονται έντονα κόκκινα, διογκωμένα από το οίδημα και πολλές φορές αιμορραγούν.

**β)** Στην περιοδοντίτιδα, η βλάβη επεκτείνεται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αρχίζουν να κουνιούνται. Τελικό αποτέλεσμα αυτής της νόσου είναι η εξαγωγή των δοντιών.

**B3. α)** Σελ. 101 σχολικού βιβλίου: «Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε... στο γενικό πληθυσμό».

**β)** Πνευμονοκονιάσεις, επαγγελματικό άσθμα, αντιδράσεις από υπερευαισθησία.

**γ)** Σελ. 102 σχολικού βιβλίου: «Συστήματα εξαιρισμού που έχουν σκοπό... εξετάσεις στους εργαζόμενους».

## **ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Σελ. 75 σχολικού βιβλίου: «Περιλαμβάνει την ταφή των απορριμμάτων... και δεντροφυτεύεται». Δύο επιπλέον τρόποι διάθεσης των απορριμμάτων είναι η καύση και λιπασματοποίηση (εναλλακτικά η ανακύκλωση).

**Γ2. α)** Να κάνουν σωματική άσκηση και να προσλαμβάνουν υψηλές ποσότητες ασβεστίου από τις τροφές (π.χ. γαλακτοκομικά προϊόντα).

**β)** Σελ. 88 σχολικού βιβλίου: « Γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό... σε όρθια στάση και επίκυψη».

**γ)** Σελ. 87-88 σχολ. βιβλίου: «Δύναμη. Οι μύες αδυνατίζουν... ασβεστίου στα παιδιά».

**δ)** Σελ. 88 σχολικού βιβλίου: «Η σωστή στάση του σώματος σε όλες... η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης».

**Γ3. α)** Μέχρι 4-5 ώρες.

**β)** Καλό είναι το φαγητό να συντηρείται ή σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 60 °C ή σε θερμοκρασία μικρότερη από 10 °C.

**γ)** Σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70 °C.

## ΘΕΜΑ Δ

**Δ1. α)** Σελ. 74 σχολικού βιβλίου: «Απορροφητικός (εννοούμε βόθρος): Αποτελείται... από την πηγή ύδρευσης».

**β)** Σελ. 73 σχολικού βιβλίου: «Το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα... και τη δημόσια υγεία».

**γ)** Είναι ο σηπτικός βόθρος. Οι βασικές λειτουργίες που γίνονται στα στεγανά τμήματά του είναι:

-Στο πρώτο στεγανό τμήμα του γίνεται καθίζηση των ακαθαρσιών.

-Στα άλλα δύο στεγανά τμήματά του γίνονται υγροποίηση και ζυμώσεις.

**Δ2. α)** Για πόση είναι ακατάλληλα και τα τρία δείγματα νερού Α, Β, Γ.

Δείγμα Α: Γι' αυτό ευθύνεται το  $pH = 6,2$ . Η αντίδραση του νερού πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική ( $pH = 6,8-7,8$ ), ενώ σε αυτό το δείγμα είναι πιο όξινη.

Δείγμα Β: Γι' αυτό ευθύνεται η περιεκτικότητα σε αζωτούχες ενώσεις. Το πόσιμο νερό πρέπει να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις. (Οι αζωτούχες ενώσεις μπορεί να προέρχονται από λύματα, περιττώματα κ.τ.λ. γεγονός που αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού, αλλά και από λιπάσματα ή τη γεωλογική σύσταση του εδάφους).

Δείγμα Γ: Γι' αυτό ευθύνεται η παρουσία μολύβδου σε μεγάλη αναλογία. Στο πόσιμο νερό δεν πρέπει να περιέχονται χημικές ουσίες και όταν υπάρχουν δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία. Όταν π.χ ο μολύβδος βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις.

**β)** Αν το νερό δεν είναι μολυσμένο, τότε μπορεί οι αζωτούχες ενώσεις να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

**γ)** Με τη χημική εξέταση. ( δηλ. τον προσδιορισμό της σκληρότητας του, των χημικών ουσιών, των νιτρικών και των νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας).

### Σχολιασμός θεμάτων

Τα θέματα είναι διατυπωμένα με σαφήνεια και ήταν αναμενόμενα. Κάλυπταν μεγάλο μέρος της ύλης και ένας καλά προετοιμασμένος μαθητής μπορούσε να πετύχει εύκολα το άριστα.

Συγγραφή Απαντήσεων

Παπαδάκη Ηρώ, Βασιλάκη Ανθή