

ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ Γ΄ ΕΠΑ.Λ.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1. α-Λ, β-Σ, γ-Λ, δ-Λ, ε-Σ

A2. α-7, β-4, γ-3, δ-5, ε-6

A3. 1-ε, 2- γ, 3- στ, 4- α, 5- β

ΘΕΜΑ Β

B1. Σχολικό βιβλίο σελ 69,

«Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά, αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού και συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος».

B2. Σχολικό βιβλίο σελ 64.

Το οξυγόνο προκαλεί οξείδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

B3. α) Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

β) Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά γιατί λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος. Η πιτυρίδα είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής.

γ) Επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών, όταν υπάρχει: δυνατός ήλιος, χιόνι, έντονο τεχνητό φως και σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων. (ζητούνται 3 από τα 4)

δ) Η πιο απλή πάθηση του αφτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα.

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ: • Κύπρου 51, τηλ. 2109941471, 2109935566 • Γερουλάνου 103, τηλ. 2109911067

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ: • Ναυαρίνου 12, τηλ. 2109944396,

ΓΛΥΦΑΔΑ: Λ. Βουλιαγμένης 147 & Πραξιτέλους 2, τηλ. 2109680008

www.romvos.edu.gr - email: support@romvos.edu.gr



ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Τα συμπτώματα που μπορεί να εμφανίσει ένα άτομο που έχει μολυνθεί από τον ιό HIV είναι: χαμηλός πυρετός, πονόλαιμος και διόγκωση λεμφαδένων.

Βιολογικά υγρά στα οποία έχει απομονωθεί ο ιός είναι: στα λεμφοκύτταρα του αίματος, στο σπέρμα, στις κολπικές εκκρίσεις, στο σάλιο, στα δάκρυα, στον ιδρώτα, στο γάλα, στο εγκαφαλονωτιαίο υγρό. (ζητούνται 4)

Γ2. α) Καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση.

β) Το μόνο μέτρο προστασίας από τα λοιμώδη νοσήματα κατά τον Μεσαίωνα ήταν η καραντίνα. Απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για 40 ημέρες.

Γ3. Η χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει τον προσδιορισμό:

- της σκληρότητας
- των χημικών ουσιών
- των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας.

4 παθογόνοι μικροοργανισμοί που μπορεί να βρεθούν κατά τη μικροβιολογική εξέταση του νερού είναι: σαλμονέλλες, σιγκέλλες, δονάκιο της χολέρας και παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες).

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Στην ωχρά σπειροχαιτή

β) Το πρώτο στάδιο της νόσου είναι το συφιλιδικό έλκος.

γ) Μετά τον 4^ο μήνα της κύησης.

δ) Ένα μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης είναι η χρήση προφυλακτικού κατά τη συνουσία. Ένα νόσημα που μεταδίδεται με τον ίδιο τρόπο είναι η βλεννόρροια. (ή όποιο άλλο ΣΜΝ)



Δ2. α) Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο την πρώτη ημέρα είναι 10΄ και ο μέγιστος επιτρεπτός χρόνος έκθεσης την 4^η ημέρα είναι 25΄, καθώς μετά την πρώτη ημέρα ο χρόνος αυξάνεται σταδιακά προσθέτοντας 5΄ κάθε μέρα.

β) Η ηλιοθεραπεία πρέπει να διακόπτεται, όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα του δέρματος και υπερθερμία.

γ) Υψηλή σχετική υγρασία και ακινησία του αέρα.

δ) Δύο μηχανισμοί με τους οποίους ο οργανισμός μας διατηρεί σταθερή τη θερμοκρασία του, τους καλοκαιρινούς μήνες είναι η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών του δέρματος) και η αύξηση της εφίδρωσης. Το θερμορρυθμιστικό κέντρο βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου.

Δ3. α) Το νόσημα Α διότι επαγγελματικά νοσήματα είναι εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα στους εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

β) 1. ραδόνιο-οστά

2. αμίαντος- πνεύμονες

3. ιονίζουσα ακτινοβολία-δέρμα

γ) Ο πρώτος επαγγελματικός καρκίνος που έχει αναφερθεί είναι ο καρκίνος του οσχέου και υπεύθυνη γι' αυτόν ήταν έκθεση σε μεγάλη δόση καπνιοθήλης που ήταν εκτεθειμένοι οι καθαριστές καπνοδόχων.

Σχολιασμός Θεμάτων

Τα θέματα ήταν σε γενικές γραμμές βατά, απαιτούσαν πολύ καλή γνώση της ύλης και σε κάποια σημεία απαιτούσαν έμφαση σε λεπτομέρειες.

Συγγραφή Απαντήσεων

Βασιλάκη Ανθή



ROMVOS
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
since 1980

45 χρόνια
σταθερής πορείας
προς την **ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ: • Κύπρου 51, τηλ. 2109941471, 2109935566 • Γερουλάνου 103, τηλ. 2109911067

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ: • Ναυαρίνου 12, τηλ. 2109944396,

ΓΛΥΦΑΔΑ: Λ. Βουλιαγμένης 147 & Πραξιτέλους 2, τηλ. 2109680008

www.romvos.edu.gr-email: support@romvos.edu.gr